



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю

*Директор МОУ г.Волгограда*

*Директор МОУ г.Волгограда*

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
Чай с сахаром ТТК №302	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>3,96</b>	<b>0,72</b>	<b>20,04</b>	<b>104,00</b>	<b>ТТК №7</b>	
<b>Зав. производством</b>		<b>25,69</b>	<b>23,28</b>	<b>97,89</b>	<b>685,93</b>		